

Taisen Deshimaru: A zen Ács a harcmÁ±vÁcszetek

1975. nyarájn a svÁjci Zinalban a zen Ács a harcmÁ±vÁcszetek gyakorlásrÁrt tartott ismertetéÁt. ÁsszejÁvetelen a tább szÁjz rÁcsztvevÁben felmerÁlt az igény, hogy mályebben megvizsgÁljÁk a meditÁciÁ Ács a cselekvÁcs kÁzÁtti kapcsolatot. EzÁrt Deshimaru rÁsi, az ÁsszejÁvetel vezetÁje zazen meditÁciÁ kÁzben Ács máis alkalmakkor is rÁcszletesen beszÁlt e témÁjrÁ. A zen Ács a harcmÁ±vÁcszetek kÁzÁtti valÁdi rokonsÁg abban rejlik - magyarÁzza -, hogy mindkettÁ az Ást szelleme felÁ vezethet: mivel bármifÁle konfliktus, akÁr a testen vagy a tudaton belÁ, illetve kÁ-vÁ, mindig harc az egÁval szemben. Szun Ce, a nagy kÁ-nai hadvezÁr Árta e sorokat: "Ha ismered az ellenfeled, Ács ismered Ánmagad is, vÁ-vj akÁr szÁjz kÁzdelmet, szÁjzszor is gyÁztesen fogsz kikerÁlni belÁle. Ha nem ismered az ellenfeled, de ismered Ánmagad, veszÁ-thetsz Ács nyerhetsz egyaránt. Ha nem ismered sem az ellenfeled, sem Ánmagad, minden kÁzdelem, amelyet megvÁ-vs, veresÁg lesz szÁjmodra."